

アクティブシニア「食と栄養」研究会 プロシューマ会員限定オンラインセミナー  
知っておきたい、シニアの健康リスクとその解決策とは？  
～高齢者のフレイル・サルコペニア対策～

アクティブシニア「食と栄養」研究会（運営委員長：新開 省二〔女子栄養大学 栄養学部 地域保健・老年学研究室 教授〕）では、プロシューマ会員限定のオンラインセミナーを開催いたします。全国のプロシューマ会員（会員登録は無料）に向け『高齢者のフレイル・サルコペニア対策』をテーマに、特設ページにてセミナー動画を配信。食事・栄養指導の現場にてご活用いただける情報を提供いたします。

— 開催概要 —

1. 開催期間

2023年3月1日（水）～2023年5月31日（水）

2. 主催

アクティブシニア「食と栄養」研究会  
(<https://activesenior-f-and-n.com/>)

3. テーマ

高齢者のフレイル・サルコペニア対策

4. 対象

アクティブシニア「食と栄養」研究会のプロシューマ会員（会員登録は無料）

5. オンラインセミナー会場

アクティブシニア「食と栄養」研究会ホームページ  
会員ページ内特設ページ(<https://activesenior-f-and-n.com/member/seminar/>)

※オンデマンドにて動画配信を行います

## 6. セミナープログラム

### 《メインプログラム》

#### (1) 地域におけるフレイル予防の取り組み

講師：東京都健康長寿医療センター研究所  
社会参加と地域保健研究チーム 主任研究員  
清野 諭 先生

#### (2) 高齢者がなりやすい「サルコペニア肥満」とは

講師：ガオンリサーチセンター センター長  
元 東京都健康長寿医療センター研究所  
自立促進と精神保健研究チーム チームリーダー／  
フレイルと筋骨格系の健康テーマリーダー  
金 憲経 先生

#### (3) 腎臓病・糖尿病患者に向けた栄養指導・食事管理のポイント ～フレイル・サルコペニア予防の視点から～

講師：東京女子医科大学病院 リハビリテーション科教授・基幹分野長  
若林 秀隆 先生

### 《協賛会員の取り組み》

#### (1) アミノ酸によるシニアの「食と栄養」サポートの可能性

講師：味の素ヘルシーサプライ株式会社  
アミノ酸営業本部 営業部 コンシューマープロダクトグループ  
原田 潤 氏

#### (2) カネカの機能性表示素材でフレイル対策

講師：株式会社カネカ  
Pharma & Supplemental Nutrition Solutions Vehicle  
Supplement部Marketing & Salesチーム  
佐藤 拓民 氏

【本リリースに関する問合せ】 アクティブシニア「食と栄養」研究会 事務局 担当：松井・島

電話：03-6231-1121 / FAX：03-5649-2240