

アクティブシニア「食と栄養」研究会
プロシューマ会員限定オンラインセミナー《期間限定アーカイブ配信》
食・栄養指導で役立つ必見セミナー13選！

アクティブシニア「食と栄養」研究会（運営委員長:新開 省二〔女子栄養大学 栄養学部 地域保健・老年学研究室 教授〕）では、プロシューマ会員限定のオンラインセミナー《アーカイブ配信》を開催いたします。全国のプロシューマ会員(会員登録は無料)に向け、過去に開催しご好評いただいたオンラインセミナーを期間限定で動画配信。食事・栄養指導の現場にてご活用いただける情報を提供いたします。

— 開催概要 —

1. 配信期間

2023年6月26日(月)～2023年9月25日(月)

2. 主催

アクティブシニア「食と栄養」研究会
(<https://activesenior-f-and-n.com/>)

3. 対象

アクティブシニア「食と栄養」研究会のプロシューマ会員(会員登録は無料)

4. オンラインセミナー配信会場

アクティブシニア「食と栄養」研究会ホームページ
会員ページ内特設ページ(<https://activesenior-f-and-n.com/member/seminar/>)
※オンデマンドにて動画配信を行います

5. セミナー配信プログラム

テーマ：《高齢者栄養の最新動向 ～ 食・栄養指導での活かし方 ～》(2021年開催)

(1)食品摂取の多様性スコア「さあにぎやか(に) いただく」食・栄養指導での活かし方

講師: 新開 省二

女子栄養大学栄養学部 地域保健・老年学研究室教授

(2)日本人の食事摂取基準のポイント 食・栄養指導での活かし方

講師: 横山 友里

東京都健康長寿医療センター研究所 社会参加と地域保健研究チーム研究員

(3)日本食品標準成分表 2020年版(八訂)改訂のポイント

講師: 上西 一弘

女子栄養大学 栄養生理学研究室 教授

テーマ : 《フレイルと高齢者栄養の最新動向》(2022年開催)

(1)高齢者の栄養・食事管理 ～4つの食品群の活用～

講師: 石田 裕美

女子栄養大学 給食・栄養管理研究室 教授

(2)フレイルと4つの食品群

講師: 新開 省二

女子栄養大学 栄養学部 地域保健・老年学研究室 教授

(3)フレイル・ロコモと栄養と運動 ～最新の研究成果を踏まえて～

講師: 金 憲経

東京都健康長寿医療センター研究所 自立促進と精神保健研究チーム チームリーダー

《協賛会員の取り組み》

(1)シニアの「食べる楽しみ」をサポートするアミノ酸

講師: 原田 潤

味の素ヘルシーサプライ株式会社アミノ酸営業本部営業部 コンシューマープロダクトグループ

(2)アミノ酸によるシニアの「食と栄養」サポートの可能性

講師: 原田 潤

味の素ヘルシーサプライ株式会社 アミノ酸営業本部営業部 コンシューマープロダクトグループ

(3)「スマート和食®」による地域・職域の健康づくり支援

講師: 上原 智美

花王株式会社 GENKIプロジェクト

(4)歩ける、動けるからだの維持のために歩行を測って、歩行をサポートする、花王のGENKI活動

講師: 森本 聡尚

花王株式会社 GENKIプロジェクト

(5)アクティブシニアの“動き”をサポートする食事提案に向けて高齢者における“動き”と“食”花王の研究成果

講師: 伏見 宗士

花王株式会社 生物科学研究所・GENKIプロジェクト

(6)人は口から老いる?!還元型コエンザイムQ10を活用したオーラルフレイル対策

講師: 守川 英幸

株式会社カネカ Pharma & Supplemental Nutrition Solutions Vehicle Supplement部 研究・学術チーム

(7)カネカのフレイル向け機能性食品素材のご紹介

講師: 佐藤 拓民

株式会社カネカ Pharma & Supplemental Nutrition Solutions Vehicle Supplement Strategic Unit
Marketing and Sales グループ

【本リリースに関する問合せ】 アクティブシニア「食と栄養」研究会 事務局 担当: 松井・島

電話 : 03-6231-1121 / FAX : 03-5649-2240